

FESTIVAL DAS LEGUMINOSAS 10H-19H 16 OUT

| EXPOSITORES | OFICINAS | DEBATES |
| DEMONSTRAÇÕES | JOGOS | CONVERSAS |
| ANIMAÇÃO | MERCADO BIOLÓGICO |
JARDIM BOTÂNICO TROPICAL, BELÉM

PROGRAMA (em atualização)

10h00 | Abertura de portas e visita oficial aos espaços do Festival pelo Senhor Secretário de Estado da Agricultura e Alimentação, o representante da FAO em Portugal, o diretor do MUHNAC-UL e Anabela Teixeira, rosto do Ano Internacional das Leguminosas.

EXPOSITORES | 10h00-19h00

- 1) Associação Portuguesa dos Nutricionistas
- 2) Projeto Nutriciência – Espaço Económico Europeu
- 3) Associação Portuguesa de Celíacos
- 4) Banco de Sementes António Luís Belo Correia
- 5) Câmara Municipal de Lisboa
- 6) Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril
- 7) Colher para Semear – Rede Portuguesa de Variedades Tradicionais
- 8) Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa
- 9) Confraria do Chícharo
- 10) Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária
- 11) Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta Mediterrânica
- 12) Organização para a Alimentação e Agricultura das Nações Unidas (FAO-UN)
- 13) Direção-Geral da Saúde

CONVERSAS E DEBATES | 10h00 – 19h00

Manhã

10h00 | *Insegurança alimentar em Portugal: resultados do estudo EpiDoC* | Helena Canhão, Projeto Saúde.Come - Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

10h20 | *A diversidade de leguminosas selvagens em Portugal* | Miguel Porto, Sociedade Portuguesa de Botânica

10h50 | *As leguminosas e a marginalidade* | Maria Amélia Martins-Loução, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais

11h10 | *Dieta isenta de glúten e leguminosas* | Daniela Afonso, Associação Portuguesa de Celíacos

11h30 | *Demonstração: Pão sem glúten com farinha de leguminosas* | Daniela Afonso e Rita Jorge, Associação Portuguesa de Celíacos

12h00 | *Potencial e importância do tremço na nutrição e na saúde* | Ricardo Boavida Ferreira, Instituto Superior de Agronomia, ULisboa

12h30 | *Debate O ouro algarvio - A importância agronómica, ecológica e económica da alfarrobeira no Algarve* | Maria Amélia Martins-Loução, Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Tarde

14h00 | Oficina de *Seleção, Recolha, Limpeza e Conservação de Sementes* | José Miguel Fonseca e Graça Ribeiro, Colher para Semear

15h00 – 17h00 | Apresentação do livro infantil *Dezasseis trincas para esvaziar o cesto da fruta*, de João Barbosa e Patrícia Rosindo, com prefácio da *chef* Filipa Gomes, do canal 24kitchen | Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil e Alfarroba Edições

17h15 | Debate "*Tens mais olhos que barriga?*" *Cultura, Design e Saúde: três perspetivas sobre as leguminosas* | Cláudia Viegas, Maria José Pires e Ricardo Bonacho, Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

18h15 | As alterações climáticas e as leguminosas | Benvindo Maçãs, Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, Ministério da Agricultura

18h35 | O papel da DGAV no controlo e certificação de sementes | Teresa Coelho, Divisão de Variedades e Sementes da Direção-Geral de Alimentação e Veterinária

ÁREA LÚDICA | 10h00 – 19h00

Matemática a feijões | Museu Nacional de História Natural e da Ciência da ULisboa e Associação Ludus
Jogos e desafios matemáticos com leguminosas, nomeadamente jogos NIM e Mancala. Mandalas e Simetrias.

Ideias Leguminosas | STOL - Science Through Our Lives e Escola Sementes de Liberdade

Mostra do livro pop-up *Fabácea – no reino dos amores improváveis*. Construção de mandalas com leguminosas. Jogo de tabuleiro – Fabácea. Construção de quantos-queres didáticos.

MERCADO BIOLÓGICO | 10h00-19h00

Quinta dos Sentidos

WishaBean

Quinta do Arneiro

Biovivos

ANIMAÇÃO CULTURAL | 10h00-19h00

15h00 – Atuação da Banda de Música dos Empregados da Companhia Carris de Ferro de Lisboa

17h00 – Atuação do Grupo Folclórico e Etnográfico da Granja do Ulmeiro

18h00 – Atuação do Projecto Bug

PARCEIROS (por ordem alfabética)

Associação Círculos de Sementes

Associação Portuguesa de Celíacos

Associação Portuguesa dos Nutricionistas

Banco de Sementes António Luís Belo Correia

Banda de Música dos Empregados da Companhia Carris de Ferro de Lisboa

Câmara Municipal de Lisboa

Biovivos

Pascoalini Geladaria

Centro de Ecologia, Evolução e Alterações Ambientais (cE3c)

Direção-Geral da Saúde

Colher para Semear – Rede Portuguesa de Variedades

Tradicionais

Confraria do Chicharo

Desidrata – Fruta desidratada

Direção-Geral da Saúde

Direção-Geral de Alimentação e Veterinária

Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril

Fábrica Coroa

Fiesta Mexicana

Grupo de Acompanhamento para a Salvaguarda da Dieta

Mediterrânica

Pastéis de Belém

Grupo Folclórico e Etnográfico da Granja do Ulmeiro

Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária

Instituto Superior de Agronomia, Universidade de Lisboa

Junta de Freguesia de Belém

Molhó Bico

Organização para a Alimentação e Agricultura das Nações

Unidas (FAO-UN)

PANRICO® – Produtos Alimentares, LDA

Projecto Bug

Projeto Nutriciência – Espaço Económico Europeu

Quinta do Arneiro

Quinta dos Sentidos

Sociedade Portuguesa de Botânica

Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil

Alfarroba Edições

Associação Ludus

STOL - Science Through Our Lives

Escola Sementes de Liberdade

Turismo de Portugal

Vegana Burguers

WishaBean

ORGANIZAÇÃO

Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa

Comité UNESCO Matemática do Planeta Terra

Escritório da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura em Portugal e junto da CPLP

Fundação para a Ciência e Tecnologia